



Vinnuverndarskóli
Íslands

Námsframboð vorið 2021

Yfirlit yfir námsframboð

Vinnuverndarskóli Íslands, vor 2021

- 1 Vinnuverndarskóli Íslands**
- 2 Opin námskeið**
- 3 Námskeið um hreinlæti og sóttvarnir
- 4 Vinnuvernd 101
- 5 Grunnnámskeið vinnuvéla
- 6 Brúkrananámskeið
- 7 Námskeið með vinnustofu**
- 8 Dagskrá vorsins 2021**
- 9 Áhættumat
- 10 Öryggistrúnaðarmenn og öryggisverðir
- 11 Vinnuslys
- 12 Vinna í hæð - fallvarnir
- 13 Vinnuverndarnámskeið fyrir stjórnendur
- 14 Verkstjóranámskeið
- 15 Hættuleg efni
- 16 Vinna í lokuðu rými
- 17 Vinnuverndarstarf á skrifstofu
- 18 Einelti og áreitni, stefna og viðbragðsáætlun
- 19 Öryggismenning
- 20 Öryggisnámskeið fyrir starfsfólk í fiskvinnslu
- 21 Öryggisnámskeið fyrir stjórnendur í fiskvinnslu
- 22 Heit vinna - Logaleyfi
- 23 Öryggis- og heilbrigðisáætlun fyrir byggingarvinnustaði





Vinnuverndarskóli Íslands

Aðgengileg vinnuverndarfræðsla sem lagar sig að þörfum atvinnulífsins.

Vinnuverndarskóli Íslands sérhæfir sig í sveigjanlegri og skilvirkri vinnuverndarfræðslu sem lagar sig að þörfum hvers fyrirtækis fyrir sig. Leiðbeinendur hafa að geyma áralanga reynslu af vinnuverndarfræðslu og byggja námskeið skólans á nýstárlegum kennsluháttum Keilis. Skólinn hóf starf sitt við upphaf árs 2020 og hefur úrval námskeiða farið stöðugt vaxandi síðan þá. Nemendur fá aðgang að öllu námsefni og kennslustundum rafrænt áður en námskeið hefst og koma því undirbúnir í vinnustofur sem gerir námið skilvirkara og hagkvæmara. Fá þeir þannig að njóta fyrsta flokks fræðslu sem mótuð er innan formlegs skólakerfis í nýstárlegu og notendavænu umhverfi. Með þessu er komið til móts við þarfir fyrirtækja og fjarvera starfsfólks frá vinnustað verður minni. Námskeið eru boði bæði í fjar- og staðnámi.

Forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands er Guðmundur Kjerúlf. Guðmundur hefur langa reynslu af utanumhaldi námskeiða og fræðslutengdrar starfsemi sem snýr að vinnuvernd, meðal annars við kennslu, gerð fræðsluefnis og þróunarstarfs. Á undanförunum árum hefur Guðmundur haldið röð fyrirlestra um vinnuverndarmál, svo sem um vinnuslys, áhættumat, félagslegt og andlegt vinnuumhverfi, einelti, streitu, öryggismenningu og ofbeldi. Þá hefur hann haldið fjölda erinda á ráðstefnum fyrir hönd Vinnueftirlitsins, ásamt því að sitja í fjölda vinnuhópa og sérfræðiteymum um vinnuverndarmál.

Eggert Björgvinsson er verkefnastjóri við Vinnuverndarskólann. Eggert er kennari og hefur marga ára reynslu af vinnuverndarkennslu og gerð fræðsluefnis um vinnuverndarmál. Hann er einnig vélstjóramenntaður og er sérfræðingur í vinnuvernd og öryggismálum vinnuvéla s.s. lyfturum, gröfum, krönum o.fl.



Opin námskeið Vinnuverndarskóla Íslands

Hefðu nám hvenær sem er og stundaðu á eigin hraða.

Á opnum fjarnámskeiðum Vinnuverndarskóla Íslands geta nemendur skráð sig og hafið nám samdægurs. Allt efni er aðgengilegt um leið og hægt er að skoða það eins oft og hver og einn þarf. Árangur innan opinna námskeiða er iðulega mældur með stuttum krossaprófum sem ljúka þarf áður en haldið er áfram í næsta hluta efnisins. **Vorið 2021 bjóðum við upp á eftirfarandi opin fjarnámskeið:**

Vinnuvernd 101 á íslensku og ensku

Námskeiðið fjallar um grundvallaratriði í starfsumhverfi og skipulagi til að stuðla að öryggi og vellíðan starfsfólk. Námskeiðið er ætlað öllum starfsmönnum fyrirtækja sem kynning á almennu vinnuverndarstarfi.

Hreinlæti og sóttvarnir í samstarfi við AP-þrif

Hagnýtt námskeið sem fjallar um hreinlæti og sóttvarnir á vinnustað. Þátttakendur læra m.a. að þekkja leiðir til þess að bæta umgengni á vinnustað, þekkja smitleiðir sjúkdóma ásamt markmiðum og leiðum til sóttvarna o.fl.

Grunnnámskeið vinnuvéla

Námskeiðið veitir réttindi á allar stærðir og gerðir vinnuvéla sem réttindaskyldar eru auk brúkrana. Að námskeiði loknu geta þátttakendur hafið verklegt nám á allar gerðir vinnuvéla. Bókleg lokapróf í grunnnámskeiði vinnuvéla eru haldin reglulega í Keili.

Til viðbótar við grunnnámskeið vinnuvéla býður Vinnuverndarskólinn sértækt námskeið á **brúkrana** sem ekki eru réttindaskyldir en mörg fyrirtæki vilja að starfsfólk sitt hafi hlotið viðeigandi fræðslu um. Þá eru námskeið um **skipskrana** og **hafnarkrana** væntanleg á næstu misserum.

Nánari námskeiðislýsingar er að finna á næstu síðum



Vinnuverndarskóli
Íslands



Námskeið um hreinlæti og sóttvarnir

Vinnuverndarskóli Íslands og AÞ-prífi hafa í sameiningu mótað námskeið um hreinlæti og sóttvarnir á vinnustöðum. Námskeiðið er alfarið kennt í fjarnámi, það er stutt, einfalt og lýkur með krossaprófi. Námskeiðið er samanstendur af fyrirlestrum og ítarefni með myndböndum.

Að námskeiði loknu ættu þátttakendur að:

- Þekkja leiðir til þess að bæta umgengni á vinnustað
- Skilja mikilvægi aukins hreinlætis
- Hafa að bera skilning á bakteríum og veirum
- Þekkja smitleiðir sjúkdóma
- Þekkja markmið og leiðir til sóttvarna
- Kunna að nota hanska og grímur á réttan hátt
- Kunna rétta framkvæmd handþvotts og vita hvers vegna hann er mikilvægur

Hver og einn fer í gegnum námið á sínum hraða en til þess að standast námskeiðið þarf að ljúka krossaprófi með einkunn upp á 8 að lágmarki. Námskeiðið tekur um klukkustund og aðalkennari þess er Guðný Birna Guðmundsdóttir hjúkrunarfræðingur.

Verð fyrir einstakling er 11.900 kr. en námskeiðið er fyrst og fremst hugsað fyrir hópa frá sama fyrirtæki en boðið er upp á afslátt fyrir stærri hópa.

[Skráning á námskeið](#)



Vinnuverndarskóli
Íslands



Vinnuvernd 101

Námskeiðið Vinnuvernd 101 fjallar um grundvallaratriði í starfsumhverfi og vinnuskipulagi til að stuðla að öryggi og vellíðan starfsfólks. Námið er einnig í boði á ensku.

Námskeiðið er hugsað fyrir allt starfsfólk vinnustaða svo allir hafi breiða almenna þekkingu á vinnuvernd og öryggismálum. Fjallað verður um það sem lög og reglugerðir segja að allir vinnustaðir verði að uppfylla.

Á námskeiðinu verður farið yfir það sem skiptir mestu máli á stuttan og hnitmiðaðan máta, m.a. verður fjallað um:

- Vinnuverndarstarf sem þarf að fara fram á öllum vinnustöðum
- Skipan og hlutverk öryggisnefnda, öryggistrúnaðarmanna og öryggisvarða
- Skipulag og kröfur varðandi áhættumat starfa
- Hvaða vinnuslys á að skrá og tilkynna
- Helstu forvarnir vegna vinnuslysa
- Sálfélagslegt áhættumat, stefnu og viðbragðsáætlun vegna eineltis og áreitni
- Líkamlegt álag, hávaða, loftræstingu og meðferð hættulegra efna.
- Þátttakendur fá send námsgögn í tölvupósti, hlekki á þrjá bæklinga sem þeir lesa og 6 fyrirlestra, u.þ.b. 40 mín. samtals sem þeir horfa á. Að lokum taka þátttakendur stutt gagnvirk krossapróf úr efninu.

Verð fyrir einstakling er 11.900 kr. en námskeiðið er fyrst og fremst hugsað fyrir hópa frá sama fyrirtæki en boðið er upp á afslátt fyrir stærri hópa. Þá er hægt að sníða námskeiðið sérstaklega að hverjum vinnustað fyrir sig eftir frekara samkomulagi.

[Skráning á námskeið](#)



Vinnuverndarskóli
Íslands



Grunnnámskeið vinnuvéla

Vinnuverndarskóli Íslands kennir grunnnámskeið vinnuvéla í gagnvirku fjarnámi. Að námskeiði loknu hljóta þátttakendur bókleg réttindi á allar stærðir og gerðir vinnuvéla sem eru réttindaskyldar á Íslandi.

Þátttakendur á grunnnámskeiði vinnuvéla:

- Hefja nám þegar þeim hentar
- Læra þegar þeir vilja
- Geta skoðað efnið eins oft og þeir þurfa eða vilja
- Hafa 60 daga til að ljúka námsefninu
- Hljóta víðtæk atvinnuréttindi
- Fá miklar upplýsingar um öryggi við vinnuvélar
- Læra um notkun og umhirðu vinnuvéla
- Öðlast ríka þekkingu á vinnuvernd og öryggismálum

Að námskeiðinu loknu geta þátttakendur hafið verklegt nám á allar gerðir réttindaskyldra vinnuvéla undir leiðsögn leiðbeinanda sem hefur kennsluréttindi. Þegar verklegri þjálfun er lokið er óskað eftir prófdómara frá Vinnueftirlitinu. Öll verkleg þjálfun og verkleg próf fara fram á vinnustöðum nemanda. Þátttakendur þurfa að hafa náð 16 ára aldri en til þess að hljóta fullgild vinnuvélaréttindi þarf viðkomandi að hafa bílpróf.

Námskeiðið kostar 63.000 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum.

[Skráning á námskeið](#)



Vinnuverndarskóli
Íslands



Brúkrananámskeið

Brúkrantar eru vinnuvélar í skráningarflokki C. Brúkrani er ekki réttindaskyld vinnuvél en mörg fyrirtæki vilja að starfsfólk fari á námskeið um slík tæki. Þetta eru stundum stórir kranar sem geta lyft yfir 200 tonnum.

Álver og flest orkufyrirtæki vilja að þeir sem vinna fyrir þá hafi farið á námskeið um brúkrana. U.þ.b. 200 manns frá Norðuráli hafa farið á brúkrananámskeið hjá Vinnuverndarskólanum.

Brúkrananámskeið Vinnuverndarskólans fer alfarið fram í fjarnámi, nemendur horfa og hlusta á stutta fyrirlestra þegar þeir vilja. Það er ekkert lokapróf á námskeiðinu heldur taka nemendur jafnóðum próf eftir hvern hluta.

Námskeiðið skiptist í þrjá hluta, fyrsti hluti fjallar um lög og reglur. Annar hluti fjallar um vinnuverndarstarf og forvarnir vegna vinnuslysa. Þriðji hluti fjallar um allar gerðir brúkrana, eðlisfræði, hífivír, ásláttarbúnað o.fl. Reikna má með að það taki 3-4 klst. að klára námskeiðið.

Verð fyrir einstakling er 14.900 kr. en hægt er að sníða námskeiðið sérstaklega að hverjum vinnustað fyrir sig eftir frekara samkomulagi.

[Skráning á námskeið](#)





Námskeið með vinnustofu

Dýpkaðu skilning þinn með samræðum og endurgjöf reynslumikilla leiðbeinenda.

Námskeið Vinnuverndarskóla Íslands byggjast upp á vendinámi. Þegar nemendur skrá sig á námskeið fá þeir senda fyrirlestra og lesefni sem þeir kynna sér áður en þeir koma í vinnustofu. Í fjarnámi fá nemendur stutt heimaverkefni sem farið verður yfir í fjarkennslu í Teams. Vinnustofan býður upp á gagnvirkni, spurningar og umræður.

Nemendur mæta undirbúnir í vinnustofu. Þar fer kennari stuttlega yfir aðalatriði í efninu, svo eru unnin einstaklingsverkefni og hópverkefni. Gert er ráð fyrir líflegum skoðanaskiptum og uppbyggjandi umræðum.

Námskeið eru haldin reglulega í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík sem og í fjarnámi. Af sóttvarnarástæðum hafa námskeið vorsins öll verið skipulögð í fjarnámi.

Námsframboð Vinnuverndarskóla Íslands er í stöðugri þróun og fjölgar námskeiðum títt. Námsframboð okkar telur nú 15 námskeið með vinnustofum en bættust þrenn námskeið við nú um áramótin.

Dagskrá vorsins 2021 má finna á næstu síðu og frekari námskeiðislýsingar í kjölfarið.



Dagskrá vorsins 2021

Vinnuverndarskóli Íslands

20. janúar	Bóklegt lokapróf - Grunnnaámskeið Vinnuvéla
27. janúar	Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði
28. janúar	Verkstjóranámskeið
2. febrúar	Námskeið um vinnu með hættuleg efni
9. febrúar	Námskeið um áhættumat
16. febrúar	Námskeið um vinnu í lokuðu rými
17. febrúar	Bóklegt lokapróf - Grunnnaámskeið Vinnuvéla
23. febrúar	Vinnuverndarstarf á skrifstofu
24. febrúar	Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði
2. mars	Námskeið um vinnuslys
9. mars	Námskeið um vinnu í hæð - fallvarnir
17. mars	Bóklegt lokapróf - Grunnnaámskeið Vinnuvéla
24. mars	Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði
30. mars	Vinnuverndarnámskeið fyrir stjórnendur
13. apríl	Námskeið um öryggismenningu
21. apríl	Bóklegt lokapróf - Grunnnaámskeið Vinnuvéla
28. apríl	Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði
11. maí	Námskeið um áhættumat
18. maí	Námskeið um vinnu í hæð - fallvarnir
19. maí	Bóklegt lokapróf - Grunnnaámskeið Vinnuvéla
26. maí	Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði
1. júní	Námskeið um vinnuslys
8. júní	Námskeið um vinnu í lokuðu rými
9. júní	Bóklegt lokapróf - Grunnnaámskeið Vinnuvéla
16. júní	Námskeið fyrir öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði





Áhættumat

Farið er yfir þrjú meginatriði áhættumats, þ.e. skriflega áætlun um öryggi og heilbrigði, áhættumat (greining og mat) og áætlun um heilsuvernd (úrbætur). Kennd er einföld og markviss aðferð „sex skref við gerð áhættumats“ sem byggist á notkun vinnuumhverfisvísa/gátlista.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið er fyrir starfsmenn allra vinnustaða sem hafa hug á að gera áhættumat og þá sem hafa áhuga á að kynna sér gerð áhættumats á vinnustöðum.

Ávinningur

Þátttakendur öðlast aukna þekkingu á vinnuverndarmálum og eiga auðvelt með að gera áhættumat á vinnustaðnum sínum eftir námskeiðið.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í fjarfundi á Microsoft Teams

Verð

Námskeiðið kostar 19.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, bæði í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og fjarnámi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 9. febrúar kl. 13-15
- Þriðjudaginn 11. maí kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Öryggistrúnaðarmenn og öryggisverðir

Vinnuverndarlögin (46/1980) eru kynnt og helstu reglugerðir sem settar eru í samræmi við þau.

Farið verður yfir helstu málaflokka vinnuverndarstarfs og fjallað ítarlega um gerð áhættumats á vinnustöðum.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið er fyrir alla vinnustaði sem hafa öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði og þá sem hafa áhuga á vinnuverndarmálum og vilja bæta hjá sér vinnuumhverfið

Ávinningur

Aukin þekking á vinnuverndarmálum og tækifæri til að bæta vinnuumhverfi sitt, fækka slysum og veikindadögum og stuðla að bættum starfsanda.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu.

Verð

Námskeiðið kostar 32.000 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu.

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, bæði í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og fjarnámi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Miðvikudaginn 27. janúar kl. 13-15
- Miðvikudaginn 24. febrúar kl. 13-15
- Miðvikudaginn 24. mars kl. 13-15
- Miðvikudaginn 28. apríl kl. 13-15
- Miðvikudaginn 26. maí kl. 13-15
- Miðvikudaginn 16. júní kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Vinnuslys

Hvað er vinnuslys, óhapp og næstum því slys? Hvaða vinnuslys á að skrá innanhúss og hvaða vinnuslys á að tilkynna Vinnueftirlitinu? Hvers vegna er mikilvægt er að skrá vinnuslys skipulega og miðla upplýsingum um þau?

Fjallað er um orsakir og tíðni vinnuslysa og helstu forvarnir til að koma í veg fyrir þau. Hugmyndafræði „Safety 2“ er kynnt stuttlega en það er ný nálgun á því hvernig má koma í veg fyrir vinnuslys. Nemendur gera hópverkefni og greina orsakir vinnuslysa.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið er hugsað fyrir starfsfólk allra vinnustaða sem vilja reyna að koma í veg fyrir vinnuslys og bæta hjá sér vinnuumhverfið.

Ávinningur

Aukin þekking á vinnuslysum og góður möguleiki á að koma í veg fyrir þau eða fækka þeim.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 15.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 2. mars kl. 13-15
- Þriðjudaginn 1. júní kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Vinna í hæð - Fallvarnir

Meginmarkmið námskeiðsins er að kynna þátttakendum fjölda leiða sem hægt er að nota til að koma í veg fyrir fall úr hæð. Meðal annars er fjallað um frágang vinnupalla, notkun mannkarfa á vinnuvélum, skæralyftur, körfukrana, stiga, öryggisbelti og línu o.fl.

Fjallað verður ítarlega um nýlega reglugerð um röraverkpalla (2018). Hægt er að fá námskeiðið metið sem hluta af námskeiði um röraverkpalla.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Alla sem þurfa að vinna í hæð eða eru að skipuleggja vinnu í hæð.

Ávinningur

Aukin þekking á fallvörnum og meiri líkur á að koma í veg fyrir fallslys úr hæð.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 9. mars kl. 13-15
- Þriðjudaginn 18. maí kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Vinnuverndarnámskeið fyrir stjórnendur

Farið er yfir ábyrgð og skyldur stjórnenda varðandi það að gæta fyllsta öryggis, góðs aðbúnaðar og hollustuhátta á vinnustað. Vinnuverndarlögin nr. 46/1980 eru kynnt og helstu reglugerðir sem falla undir þau.

Á námskeiðinu er farið yfir helstu málaflokka vinnuverndarinnar, s.s. áhættumat, hávaða, lýsingu, inniloft, efnahættur, líkamlega áhættupætti, félagslega og andlega áhættupætti, vinnuslys og slysavarnir. Sérstaklega verður fjallað um stefnu og viðbragðsáætlun vegna eineltis og áreitni.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Alla stjórnendur fyrirtækja og stofnanna.

Ávinningur

Aukin þekking á ábyrgð og skyldum stjórnenda varðandi vinnu og vinnumhverfi. Þekking á vinnuverndarmálum og tækifæri á að bæta hjá sér vinnumhverfið. Góður möguleiki á að fækka slysum og veikindadögum og stuðla þannig almennt að betri líðan starfsfólks.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 13. apríl kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)



Vinnuverndarskóli
Íslands



Verkstjóranámskeið

Farið er yfir ábyrgð og skyldur verkstjóra á vinnustað. Allur búnaður á að vera góður og öruggt skipulag verður að ríkja á vinnustað sem verkstjóri hefur umsjón með.

Vinnuverndarlögin nr. 46/1980 eru kynnt og helstu reglugerðir sem falla undir þau.

Farið er yfir helstu málaflokka vinnuverndar, s.s. áhættumat, hávaða, lýsingu, inniloft, efni og efnahættur, líkamlega áhættupætti, félagslega og andlega áhættupætti, einelti og áreitni, vinnuslys og notkun persónuhlífa. Talað verður sérstaklega um ábyrgð og skyldur verkstjóra á vinnu ungs fólks.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Alla verkstjóra, flokkstjóra og aðra stjórnendur fyrirtækja.

Ávinningur

Aukin þekking á ábyrgð og skyldum verkstjóra varðandi vinnu og vinnuumhverfi. Þekking á vinnuverndarmálum, tækifæri til að bæta hjá sér vinnuumhverfið og fækka slysum og veikindadögum.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Fimmtudaginn 28. janúar kl. 13-15
- Þriðjudaginn 20. apríl kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Hættuleg efni

Á námskeiði um vinnu með hættuleg efni er fjallað um meðferð, leiðbeiningar, merkingar, umbúðir, notkun og geymslu efna.

Farið er yfir öryggisblöð og hvernig megi nálgast þau ásamt mengunarmörkum og gildi góðrar loftræstingar. Þá er fjallað um notkun persónuhlífa og mikilvægi aðgengis að neyðarbúnaði vegna efnaslysa s.s. neyðarsturtu og augnskoli. Þá verður tölfraði efnaslysa könnuð.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið hentar öllum sem vinna með eða í kringum hættuleg efni.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 1 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnu í kennslustofu.

Dagsetningar

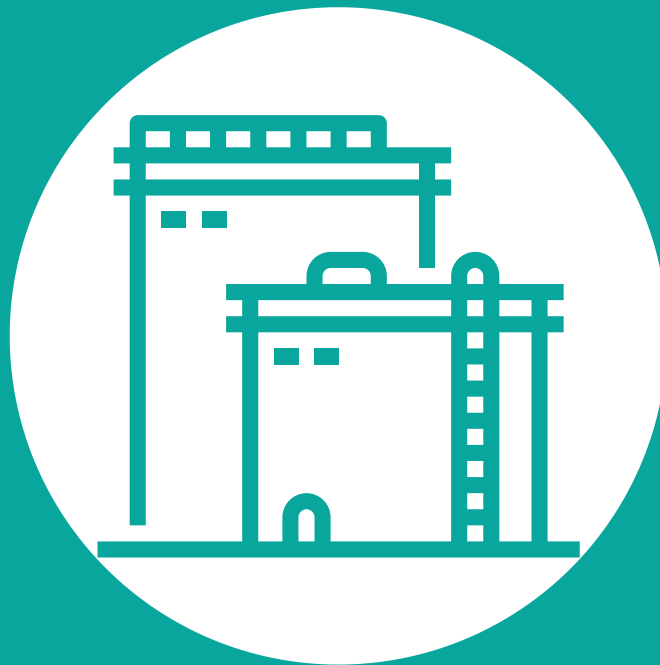
Námskeiðið er haldið reglulega í fjarnámi. Einnig er hægt að halda námskeiðið fyrir einstök fyrirtæki eftir nánara samkomulagi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 23. febrúar kl. 13-14

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Vinna í lokuðu rými

Hvað er lokað rými og hvaða hættur geta myndast þar?

Fjallað er um mikilvægi þess að gera áhættumat áður en vinna hefst í lokuðu rými. Hvaða búnaður á að vera til staðar og hvenær þarf að gefa út gaseyðingarvottorð? Farið verður yfir notkun gasmæla og kynntur er gátlisti sem ber að fylla út áður en vinna hefst í lokuðu rými. Að lokum verður farið yfir mikilvægi lúguvaktar og hvaða neyðarbúnaður á að vera til staðar til að bjarga fólki úr lokuðu rými.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Alla sem þurfa að vinna í eða með þeim sem vinna í lokuðu rými.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 1 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnu í kennslustofu.

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega í fjarnámi. Einnig er hægt að halda námskeiðið fyrir einstök fyrirtæki eftir nánara samkomulagi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 2. febrúar kl. 13-14
- Þriðjudaginn 8. júní kl. 13-14

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Vinnuverndarstarf á skrifstofu

Á námskeiðinu er farið er yfir vinnuverndarstarf sem á að fara fram á öllum vinnustöðum.

Fjallað er um áhættumat á skrifstofum og farið er yfir fimm megin svið þess. Mest áhersla er lögð á líkamsbeitingu við tölvuvinnu og umhverfispætti s.s. inniloft og loftræstingu, hita, hávaða og lýsingu. Hvað er gott og aðlaðandi vinnuumhverfi? Gildi heilsueflingar, hlé- og styrktaræfinga skipta miklu máli í vinnu. Einnig er fjallað um andlegt og félagslegt vinnuumhverfi, einelti og áreitni. Kynnt er stefna og viðbragðsáætlun vegna eineltis og áreitni.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið hentar öllum starfsmönnum skrifstofa

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu.

Verð

Námskeiðið kostar 15.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnu í kennslustofu.

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega í fjarnámi. Einnig er hægt að halda námskeiðið fyrir einstök fyrirtæki eftir nánara samkomulagi. Næstu námskeið eru sem hér segir:

- Þriðjudaginn 16. febrúar kl. 13-15

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.

[Skráning á námskeið](#)





Einelti og áreitni, stefna og viðbragðsáætlun

Á námskeiði Vinnuverndarskóla Íslands um einelti og áreitni, stefnu og viðbragðsáætlun er meðal annars fjallað um:

- Hvernig einelti, kynferðisleg áreitni, kynbundin áreitni og ofbeldi eru skilgreind
- Hvað vinnustaðir geti gert til þess að draga úr líkum á einelti og áreitni
- Skyldur vinnustaða við gerð sálfélagslegs áhættumats
- Mikilvægi þess að taka markvisst á slíkum málum, komi þau upp

Nemendur vinna verkefni um stefnu og viðbragðsáætlun vegna eineltis og áreitni á vinnustað.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið er fyrir starfsfólk meðalstórra og stærri fyrirtækja (a.m.k. 10 starfsmenn og fleiri) en allir sem hafa áhuga á efninu eru velkomnir.

Ávinningur

Meiri þekking á einelti og áreitni og tengslum þess við vinnuumhverfi og vinnuskipulag. Þekking á því hvernig á að gera stefnu og viðbragðsáætlun vegna eineltis og áreitni.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

[Skráðu þig á póstlistann](#) og fáðu tilkynningar þegar nýjum námskeiðum er bætt við.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands





Öryggismenning

Miklar framfarir hafa náðst síðustu áratugi í efnislegu og tæknilegu öryggi á vinnustöðum t.d. við hönnun vinnustaða, véla og tækja. Til þess að ná lengra í öryggismálum og fækka vinnuslysum enn frekar þarf að beita nýjum aðferðum.

Það þarf að skoða sálræna og félaglega þætti í samspiли við vinnuskipulag og vinnuumhverfi.

Á þessu námskeiði er gerð grein fyrir því hvernig hægt er að innleiða öryggismenningu á vinnustað, þ.e. breyta hugsun og hegðun starfsmanna og stjórnenda til langs tíma. Efnið er byggt á sænskri aðferðafræði sem kallast „Byggt á öryggi“ en gefin var út bæklingur árið 2009 með sama heiti. Hugmyndafræði „Safety II“ verður einnig kynnt.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið er hugsað fyrir lengra komna í vinnuverndarmálum, t.d. öryggistrúnaðarmenn og öryggisverði, verkstjóra og stjórnendur. Gert er ráð fyrir því að nemendur þekki hlutverk öryggistrúnaðarmanna og öryggisvarða og kunni góð skil á áhættumati.

Ávinningur

Þátttakendur kynnast nýrri hugmyndafræði til að auka öryggi á vinnustaðnum og fækka vinnuslysum.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 11.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

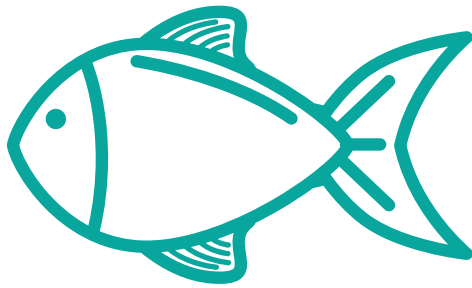
Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

[Skráðu þig á póstlistann](#) og fáðu tilkynningar þegar nýjum námskeiðum er bætt við.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.





Öryggisnámskeið fyrir starfsfólk í fiskvinnslu

Farið er yfir ábyrgð og skyldur starfsfólks á vinnustað. Vinnuverndarlögin nr. 46/1980 eru kynnt og helstu reglugerðir sem falla undir þau.

Fjallað verður um vinnuverndarstarf, öryggisnefndir, áhættumat, notkun persónuhlífa, notkun hnífa, hávaða, lýsingu, hættuleg efni og inniloft, líkamsbeitingu, andlegt og félagslegt vinnuumhverfi, einelti og áreitni. Sérstaklega verður farið yfir forvarnir vegna vinnuslysa með áherslu á vélar og tæki og notkun vinnuvéla.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Allt starfsfólk hjá fiskvinnslufyrirtækjum.

Ávinningur

Aukin þekking á vinnuverndarmálum og tækifæri á að bæta vinnuumhverfið, fækka slysum og veikindadögum.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 15.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu.

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

[Skráðu þig á póstlistann](#) og fáðu tilkynningar þegar nýjum námskeiðum er bætt við.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.





Öryggisnámskeið fyrir stjórnendur í fiskvinnslu

Farið er yfir ábyrgð og skyldur stjórnanda á vinnustað. Allur búnaður á að vera góður og öruggt skipulag verður að ríkja á vinnustað sem stjórnandi hefur umsjón með.

Vinnuverndarlögin nr. 46/1980 eru kynnt og helstu reglugerðir sem falla undir þau. Fjallað verður um vinnuverndarstarf, öryggisnefndir og áhættumat, hávaða, lýsingu, hættuleg efni og inniloft, líkamsbeitingu, andlegt og félagslegt vinnumhverfi, einelti og áreitni.

Sérstaklega verður farið yfir forvarnir vegna vinnuslysa með áherslu á vélar, tæki og vinnuvélar. Að lokum verður fjallað um ábyrgð stjórnenda á öryggismenningu.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Námskeiðið hentar stjórnendum í fiskvinnslu sem vilja bæta hjá sér vinnumhverfið, fækka slysum og veikindadögum.

Ávinningur

Aukin þekking á ábyrgð og skyldum stjórnenda varðandi vinnu og vinnumhverfi. Einnig þekking á vinnuverndarmálum og tækifæri á að bæta hjá sér vinnumhverfið, fækka slysum, veikindadögum og stuðla almennt að betri líðan starfsmanna.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 5 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 29.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

[Skráðu þig á póstlistann](#) og fáðu tilkynningar þegar nýjum námskeiðum er bætt við.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands.





Heit vinna - Logaleyfi

Farið er yfir mismunandi tegundir af heitri vinnu. Nemendum er gerð grein fyrir hættum sem tengjast heitri vinnu. Nemendum er kennt mikilvægi verklags við heita vinnu til þess að koma í veg fyrir óhöpp og vinnuslys. Kynntar eru reglur og gögn um heita vinnu. Nemendum eru kynntar skyldur og ábyrgð, verkkaupa, verksala og starfsmanna við heita vinnu. Farið er yfir búnað sem notaður er við heita vinnu og hvernig skal velja hann fyrir mismunandi aðstæður.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Alla sem vinna heita vinnu.

Ávinningur

Aukin þekking á kröfum, búnaði og verklagi við heita vinnu.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 2 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 15.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestrum, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

[Skráðu þig á póstlistann](#) og fáðu tilkynningar þegar nýjum námskeiðum er bætt við.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands



Öryggis- og heilbrigðisáætlun fyrir byggingarvinnustaði

Á byggingarvinnustað þar sem samtímis starfa tveir eða fleiri atvinnurekendur eða verktakar og starfsmenn eru fleiri en tíu skal verkkaupi (eða fulltrúi hans) sjá til þessa að gerð sé öryggis- og heilbrigðisáætlun. Slíka áætlun skal einnig gera ef byggingarvinna er hættuleg. Áætlunin skal liggja fyrir áður en vinna hefst.

Tilgangurinn með þessari áætlun er að tryggja samræmt vinnuvendarstarf allra sem vinna á staðnum til að auka öryggi við framkvæmd vinnunnar. Áætlunin er einnig stjórnþæki fyrir sameiginlegt öryggisstarf á vinnustaðnum. Í áætluninni skal m.a. greina þær hættur sem kunna að vera til staðar með tilliti til öryggis og heilsu starfsmanna og hvaða forvarnir verða gerðar.

Fjallað verður um tengsl öryggis- og heilbrigðisáætlunar á byggingarvinnustað og „áhættumats starfa“ samkvæmt reglugerð nr. 920/2006.

Fyrir hverja er námskeiðið?

Verkkaupa, samræmingaraðila á byggingarvinnustað, byggingarstjóra, öryggisstjóra, verkstjóra og alla áhugasama um öryggismál við byggingarvinnu.

Ávinningur

Eftir námskeiðið geta nemendur gert öryggis- og heilbrigðisáætlun fyrir alla hefðbunda byggingarvinnustaði.

Lengd

Undirbúningur heima eða á vinnustað og 3 klst. í vinnustofu

Verð

Námskeiðið kostar 19.900 kr. Innifalin eru öll námsgögn, aðgangur að kennslukerfi og fyrirlestur, ásamt vinnustofu

Dagsetningar

Námskeiðið er haldið reglulega, í Keili á Ásbrú í Reykjanesbæ, í húsnæði Rafmennt, Stórhöfða 27 í Reykjavík og í fjarnámi.

[Skráðu þig á póstlistann](#) og fáðu tilkynningar þegar nýjum námskeiðum er bætt við.

Nánari upplýsingar veitir Guðmundur Kjerúlf, forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands





Vinnuverndarskóli Íslands

Frekari upplýsingar um Vinnuverndarskóla Íslands
og námsframboð hans veita:

Guðmundur Kjérúlf - forstöðumaður Vinnuverndarskóla Íslands
guðmundurk@keilir.net // 897 0133

Berglind Sunna Bragadóttir - verkefnastýra markaðs og kynningarmála
berglindb@keilir.net // 698 4737