

ÍAK Einkapjálfun

VOR 2024

| | mán | þrið | mið | fim | fös | lau | sun |
|---------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Janúar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Febrúar | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Mars | 26 | 27 | 28 | 29 | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Apríl | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Maí | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

Skörun áfanga, frá fyrstu netfyrirlestri að lokum

- Mælingar og greiningar
- Vinnustöðunám 2
- Hægrir styrkanþjálfun
- Skýrðing
- Æfingakerfi einkapjálfunar
- Vinnustöðunám 3
- Þjófvarningarræði

Fyrstu netfyrirlestrar áfanga hefjast á mánudögum. (sjá listaða reiti í töflu)
 Stundartaflan er birt með fyrirvara um breytingar
 Útg. 17.11.2023