

ÍAK Einkapjálfun

Bókalisti veturinn 2023-2024

Haustönn:

Sálfræði: Foundation of Sport and Exercise Psychology, 7. útgáfa, höfundar: Daniel Gould og Robert Weinberg.

Vorönn:

Æfingakerfi einkapjálfunar: Fitness Professional's Handbook, 7.útgáfa, höfundar: Edward T.Howley og Dixie Thompson.

Hægt verður að kaupa námsbækur í bóksölu stúdenta.

Athugið að bókalistinn er ekki tæmandi. Nemendur fá nánari upplýsingar hjá kennurum varðandi námsefni.

