

Bókalisti veturinn 2021-2022

ÍAK styrktarþjálfaranám

Haustönn:

- Vöðva- og hreyfifræði: Clinically Oriented Anatomy, 8. útgáfa, höfundar: Keith L Moore, Arthur F Dalley, Anne M.R. Agur
- Sálfræði: Foundation of Sport and Exercise Psychology, 7. útgáfa, höfundar: Daniel Gould og Robert Weinberg.

Vorönn:

- Skyndihjálpar: Skyndihjálpar og endurlífgun útgáfuár 2012. Rauði Kross Íslands. Hægt er að nálgast kennslubókina á skrifstofu Rauða krossins, Efstaleiti 9.
- Styrktarþjálfun: Olympic Weightlifting for Sports útgáfuár 2012, höfundur: Greg Everett.
- Hönnun æfingakerfa/Starfsumhverfi styrktarþjálfara/Mælingar og greiningar: Essentials of Strength training and conditioning, 4. útgáfa, NSCA - National Strength & Conditioning Association.

Athugið að bókalistinn er ekki tæmandi. Nemendur fá nánari upplýsingar hjá kennurum varðandi námsefni.

Hægt verður að kaupa námsbækur í bóksölu stúdenta.

