



Skyndihjálpar SKY1002

Lýsing:

Kynning; hvað er skyndihjálpar? Undirstöðuatriði; streita í neyðartilfellum, tilfinningarleg viðbrögð eftir að hafa veitt skyndihjálpar, sálrænn stuðningur og að forðast sýkingar. Fjögur skref skyndihjálpar; tryggja öryggi á vettvangi, meta ástand slasaðara eða sjúkra, sækja hjálpar og veita skyndihjálpar. Grunnendurlífgun og sjálfvirkt hjartastuð; að athuga viðbrögð, að opna öndunarveg, að athuga öndun, hjartahnoð og blástursaðferð, sjálfvirkt hjartastuð (AED), endurlífgunarkeðjan, hliðarlega og losun aðskotahlutar úr öndunarvegi. Skyndihjálpar: Áverkar; innvortis- og útvortis blæðingar, sár, brunasár, áverkar á höfði, hálsi eða baki, áverkar á beinum, vöðvum eða liðum, eitranir hitaslag/hitaörmögnun og ofkæling. Bráð veikindi; brjóstverkur (hjartaáfall), bráðaofnæmi, heilablóðfall, flog, sykursýki og öndunarerfiðleikar (astmi). Skyndihjálpar framhald; nánari líkamsskoðun, eitrun, blóðnasir, lost, sár og sáraumbúðir, raflost, höfuðáverkar, tannáverkar, skorðun á hrygg, áverkar á brjóstakassa og kvið, vöðvakrampar, sýklasótt, yfirlíð og spelkun útlíma.

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- hinum fjórum skrefum skyndihjálparkeðjunnar
- helstu áverkaeinkennum og réttum viðbrögðum við þeim
- helstu einkennum bráðra veikinda og réttum viðbrögðum við þeim

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- sýna rétt viðbrögð við slysum
- meta ástand sjúkra og slasaðra
- veita skyndihjálpar við slys og bráð veikindi

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- veitt sálræna skyndihjálpar
- veitt endurlífgun og geti beitt sjálfvirku stuðtæki í neyðartilfellum
- bundið um sár og flutt sjúkling til við yfirvofandi hættu
- sett sjúklinga í læsta hliðarlegu og tryggt þannig öryggi þeirra