

ÍAK einkaþjálfun

1. önn | 2010 | Akureyrarhópur

Kennsluáætlun

AGÚST	Vika 31								Vika 32							Vika 33						Vika 34						Vika 35		
	Vinnuhelgi í RNB																													
Dagsetning	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dagur	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ
Fyrir hádegi													VOH																	
Eftir hádegi											SET		NÆR	VOH		NÆR						VOH		NÆR			VOH			

SEPTEMBER	Vika 35					Vika 36							Vika 37						Vika 38						Vika 39						
	Vinnuhelgi																		Próf												
Dagsetning		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dagur		M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F
Fyrir hádegi											ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V															VOH				
Eftir hádegi		NÆR	ÞJÁ ^F				VOH		NÆR		GES ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V	NÆR	VOH		NÆR						NÆR							SKY	ÞJÁ ^F	

OKTÓBER	Vika 39				Vika 40							Vika 41						Vika 42						Vika 43							
	Próf											Vinnuhelgi																			
Dagsetning			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Dagur			F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F
Fyrir hádegi						NÆR					ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V																			
Eftir hádegi								SKY		SKY	ÞJÁ ^V	LEF									LEF					LEF		LEF	ÞJÁ ^F		

NÓVEMBER	Vika 44							Vika 45							Vika 46						Vika 47						Vika 48			
	Vinnuhelgi																				Próf									
Dagsetning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Dagur	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ
Fyrir hádegi					ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V													ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V			LEF							
Eftir hádegi	LEF		LEF		GES ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V	LEF			LEF					ÞJÁ ^F				GES ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V	ÞJÁ ^V									

DESEMBER	Vika 48					Vika 49							Vika 50						Vika 51						Vika 52							
	Próf																															
Dagsetning		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dagur		M	Þ	M	F	F	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F			F	M	Þ	M	F	F	L	S	M	Þ	M	F	F
Fyrir hádegi						ÞJÁ																										
Eftir hádegi																																

- NÆR Næringarfræði
- VOH Vöðva- og hreyfifræði
- GES Gestir
- LEF Lífeðlisfræði
- ÞJÁ^V Þjálfarfræði - Verkleg kennsla
- ÞJÁ^F Þjálfarfræði - Fyrirlestur á netinu
- SKY Skyndihjálp

- Almenn tímaregla á vinnuhelgum
- Fös 12:00-19:00
- Lau 09:00-16:00
- Sun 09:00-16:00
- Próf
- Á Akureyri klukkan 10.30-12.30

Jólafrí